Charte des difficultés et mesures de sécurité
en fonction du débit et de la température

Danger d'hypothermie

La température de l'eau plus la température de l'air = 37°C ou plus: danger d'hypothermie faible. Wetsuit toujours conseillé mais non obligatoire

La température de l'eau plus la température de l'air = 36°C ou moins : danger d'hypothermie élevé en cas d'immersion. Wetsuit obligatoire et gratuit pour la populaire

Niveau de compétences : Utilisez notre fiche d'auto-évaluation pour le déterminer.

Débit (m³/sec)	**Types de difficultés** Légende : 1 = Jamais 2 = Rarement 3 = Quelque fois 4 = Souvent 5 = Presque toujours		**Mesures de sécurité**												
	Roches à éviter et passages peu profonds	Courant fort et rapides plus puissants	Âge min.	Niveau compétences	Chaussures fermées obligatoires	Wetsuit	Type d'embarcation					Activité conseillée			
							Canot	Kaya	Kaya	Raft	SUP	Fami	Popu	Guid	Intré
0-5	5	1	**Familiale :** 2 ans **Populaire:** 4 ans en kayak double et raft, 6 ans en canot **Intrépide:** 6 ans	**Débutant**	✓			✓				✓		✓	
				Intermédiaire	✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓	
				Avancé	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓
5-12	4	1	**Familiale :** 2 ans **Populaire:** 4 ans en kayak double et raft, 6 ans en canot **Intrépide:** 6 ans	**Débutant**	✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓	
				Intermédiaire	✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓
				Avancé	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓
12-25	3	3	**Familiale :** 2 ans **Populaire:** 4 ans en kayak double et raft, 6 ans en canot **Intrépide:** 6 ans	**Débutant** (*raft dispo sur Familiale)	✓	✓		✓	✓	*		✓		✓	
				Intermédiaire	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
				Avancé	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
25-40	2	3	**Familiale :** 2 ans **Populaire:** 4 ans en kayak double et raft, 6 ans en canot **Intrépide:** 6 ans	**Débutant**	✓	✓		✓	✓	✓		✓		✓	
				Intermédiaire	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
				Avancé	✓		✓	✓	✓	✓	✓				✓
40-60	2	4	**Familiale :** 2 ans **Populaire:** 4 ans en kayak double et raft, 6 ans en canot **Intrépide:** 6 ans	**Débutant**	✓	✓		✓	✓	✓		✓		✓	
				Intermédiaire	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
				Avancé	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
60-80	2	4	**Familiale :** 2 ans en kayak double et raft. 6 ans en canot. **Populaire:** 4 ans raft, 6 ans en kayak double, 12 ans en canot **Intrépide:** 6 ans	**Débutant**	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	
				Intermédiaire	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
				Avancé	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
80-100	1	5	**Familiale :** 2 ans en kayak double et raft. 6 ans en canot. **Populaire:** 4 ans raft, 6 ans en kayak double, 12 ans en canot **Intrépide:** 12 ans	**Débutant**	✓	✓		✓	✓	✓		✓		✓	
				Intermédiaire	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	
				Avancé	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
100 et +	1	5	**Familiale :** 6 ans **Populaire et intrépide** : 12 ans Wetsuit obligatoire et gratuit pour toutes les activités, peu importe la température	**Débutant**	✓	✓		✓	✓	✓		✓		✓	
				Intermédiaire	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	
				Avancé	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓